

Octobre 2026

Alcool et santé: notre position

Le débat autour de l'alcool et de la santé met de plus en plus en avant les risques de la consommation d'alcool pour la santé. Nous prenons ce sujet très au sérieux. Notre brasserie entend aborder ces questions de manière responsable, nuancée et factuelle, sans jamais perdre de vue la place de la bière dans notre culture, l'importance de prises de décision éclairées en matière de consommation et les situations dans lesquelles il faut renoncer à l'alcool.

La bière est un bien culturel

La bière occupe une place à part parmi les boissons alcoolisées. Il s'agit d'une boisson fermentée dont la teneur en alcool est généralement inférieure à celle de bien d'autres boissons alcoolisées. C'est d'ailleurs la seule dont les fabricants ont massivement investi dans la production de versions sans alcool et à teneur en alcool réduite tout aussi qualitatives. Ensuite, la bière se boit souvent au cours du repas et en société.

La bière fait partie de la culture suisse depuis de nombreuses générations: de la bière dégustée le soir entre amis jusqu'à la chope autour du barbecue, en passant par les centaines de petites et grandes brasseries qui forment une tradition bien établie dans chaque région.

La santé dépend du mode de vie en général

La santé est le fruit de plusieurs facteurs, dont l'alimentation, le mouvement, le sommeil, les relations sociales et le stress, ainsi que l'usage des boissons alcoolisées. Nous reconnaissons qu'une consommation d'alcool excessive peut entraîner des risques pour la santé. C'est pourquoi nous militons pour des choix éclairés, une consommation modérée et des situations où l'abstinence doit être la règle. Dans le même temps, nous sommes convaincus que le débat autour de l'alcool doit être mené en partant des faits, avec le sens des nuances et des responsabilités.

Une consommation responsable plutôt qu'un renoncement systématique

Nous prenons acte de la prise de position de l'OMS sur l'alcool, selon laquelle aucun niveau de consommation d'alcool n'est sans danger pour la santé, le risque étant établi dès la première gorgée.¹ En Suisse, la Commission fédérale pour les questions liées aux addictions et à la prévention des maladies non transmissibles (CFANT) a quant à elle résumé le débat en ces termes: «Moins c'est mieux».² Même si nous en appelons à un débat plus factuel et plus nuancé, nous ne partageons la préoccupation de ces institutions que sur la nécessité de réduire la consommation problématique.³ Nous plaçons pour que les consommatrices et les consommateurs fassent des choix éclairés et en toute conscience quant à leur consommation d'alcool, en la situant dans un mode de vie général tel que le recommande l'OMS en matière de santé. Il est à nos yeux particulièrement important de s'abstenir de toute boisson alcoolisée dans les situations suivantes:

- au volant et dans toute autre situation mettant en jeu la sécurité;
- pendant la grossesse et l'allaitement;
- chez les jeunes n'ayant pas atteint l'âge légal pour acheter de l'alcool;
- en cas de consommation excessive et d'ivresse.

¹ Organisation mondiale de la santé. [who.int/europe/fr/news/item/04-01-2023-no-level-of-alcohol-consumption-is-safe-for-our-health](https://www.who.int/europe/fr/news/item/04-01-2023-no-level-of-alcohol-consumption-is-safe-for-our-health)

² Commission fédérale pour les questions liées aux addictions et à la prévention des maladies non transmissibles (CFANT): «Consommation d'alcool: moins c'est mieux», résumé par l'Office fédéral de la santé publique. <https://www.bag.admin.ch/fr/consommation-problematique-dalcool>

³ Association suisse des brasseries. biere.swiss/association/prises-de-position/

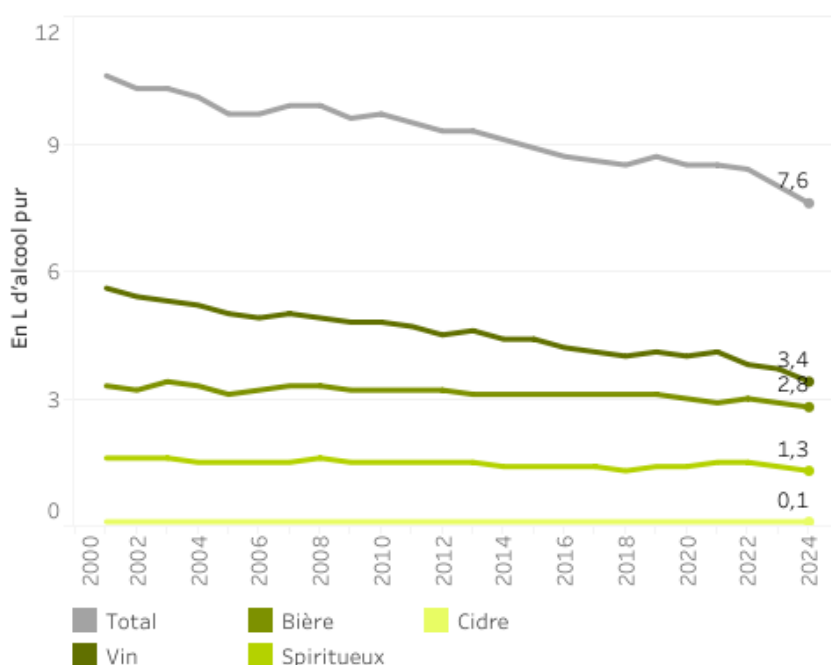
Nous élargissons notre offre de bières sans alcool et à faible teneur en alcool

Les personnes qui souhaitent boire moins d'alcool ou s'en passer complètement doivent pouvoir le faire sans renoncer au goût ni à la convivialité. Les brasseries suisses ont considérablement élargi leur gamme de bières sans alcool et à faible teneur en alcool au cours des dernières années et elles continuent d'investir en permanence dans de nouveaux produits haut de gamme sur ce segment. De plus, nous informons le public de la teneur en alcool de nos produits par des affichages clairs et visibles pour lui permettre de faire des choix éclairés.

Nous assumons notre responsabilité

En Suisse, la consommation d'alcool recule depuis des années (voir le graphique ci-dessous). De manière générale, la mortalité due à l'alcool a diminué d'environ 20 pour cent entre 2010 et 2019.⁴ C'est là une évolution encourageante qui nous incite à poursuivre nos efforts en faveur d'un plaisir responsable, d'une prévention des comportements de consommation nocive et d'une information transparente.

Vente d'alcool pur par habitant·e (2001-2024)



Source: OFAG, 2024; OFDF, 2024 [cité dans MonAM]

En conclusion

La bière fait partie de notre culture – et ce constat nous oblige à la responsabilité. En adoptant une perspective globale, il est important de comprendre que la santé dépend de nombreux facteurs et d'un mode de vie général, que l'on ne peut pas réduire à la seule consommation de boissons alcoolisées. Nous sommes favorables à une approche éclairée et raisonnable de la consommation et nous continuerons d'élargir notre offre de produits sans alcool et à faible teneur en alcool.

Contact pour toute question :

Adresse de contact de la brasserie

⁴ Organisation mondiale de la santé: Global Status Report on Alcohol and Health, juin 2024